

## LA SOUFFRANCE - ORIGINE DE LA CONSCIENCE

L'émergence de la douleur est liée à l'adaptation. La difficulté de définir la douleur est liée à la faible compréhension des processus cognitifs et en particulier de la conscience. Pour Spinoza, les émotions sont des manifestations du corps et de l'esprit

Pour le primatologue, Frans de Waal, les émotions sont à l'origine de la conscience.

La perception des besoins et de l'état du corps constituent les premières manifestations de vie mentale au cours de l'évolution. La conscience serait apparue sous la forme de la faim, de la soif, de la souffrance, du plaisir. Ces perceptions forment une communication intime à l'intérieur du corps de l'individu permettant de faire une expérience conscience de son état et augmentant les capacités d'y répondre.

### Mesure de la douleur

La principale méthode utilisée dans les études sur la douleur humaine a été longtemps basée sur l'auto-évaluation chez l'homme. L'intensité de la douleur peut désormais être mesurée de l'extérieur grâce aux IRM. La souffrance étant cependant un processus subjectif, la question de la mesure objective n'est pas résolue.

### Aspects anatomiques et physiologiques

Les aspects anatomiques et physiologiques du système de la douleur varient peu d'une espèce à l'autre. La perception d'une douleur peut exister sans la participation des récepteurs de la douleur.

Le système de la douleur dans son ensemble peut être caractérisé comme suit :

- Nocicepteurs ;
- Structures cérébrales ;
- Chemins vers des structures supérieures du cerveau ;
- Récepteurs et les substances opioïdes ;
- Apprentissage par évitement ;
- Suspension du comportement normal.